

# 56 CONGRESO SERMEF

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN  
Y MEDICINA FÍSICA

GIJÓN, 16-19 DE MAYO DE 2018  
LABORAL CIUDAD DE LA CULTURA

 **SERMEF**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA

 **SERMEF**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA



# 56 CONGRESO SERMEF

GIJÓN, 16-19 DE MAYO DE 2018  
LABORAL CIUDAD DE LA CULTURA

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN  
Y MEDICINA FÍSICA



## CARTAS DE BIENVENIDA

Queridos compañeros,

Casi sin darnos cuenta ya nos encontramos inmersos en la preparación de la edición número 56 del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación (SERMEF). Y será en **ASTURIAS**, región que goza de un sentimiento colectivo compartido. Una comunidad identificada no solo por su nombre y su radicación en un espacio concreto sino, sobre todo por un sentimiento de protagonismo común asumido por sus miembros y reconocido por las comunidades foráneas desde tiempo inmemorial.

En **GIJÓN**, una de las grandes ciudades asturianas cargadas de historia, nos encontraremos **del 16 al 19 de Mayo de 2018**, para seguir contribuyendo al progreso y desarrollo de la Rehabilitación Médica desde el ámbito médico y de nuestra querida especialidad.

Celebraremos el Congreso en el entorno histórico de la Universidad Laboral, declarada bien de interés cultural, esperando desarrollar un evento de alto valor científico y adaptado a los trepidantes tiempos de cambio que la innovación puede traer a nuestra profesión.

Asturias, Gijón y todos los asturianos os esperamos con los brazos abiertos y dispuestos a trabajar de forma incansable para que el 56 Congreso SERMEF sea recordado por todos vosotros y contribuya a mantener el impulso y desarrollo constante de nuestra especialidad.

¡Nos vemos pronto!

Un fuerte abrazo

**Dr. D. Ricardo Llavona Fernández**

*Presidente de la 56 edición del  
Congreso Nacional  
de la Sociedad Española  
de Medicina Física y Rehabilitación (SERMEF)*



Estimados compañeros/as:

En nombre de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) queremos darles una calurosa bienvenida al Congreso Nacional que este año celebra su 56ª edición en Gijón.

Tras el éxito de la anterior reunión anual en Pamplona, heredera de las anteriores celebradas en Cádiz y Málaga, volvemos a tierras del norte, en esta ocasión bañadas por el mar Cantábrico. Estoy convencida de que se repetirán, al menos, los niveles de participación y calidad. No merecen menos el esfuerzo ni la ilusión con el que han trabajado nuestros compañeros de Asturias.

Quisiera agradecer este trabajo a todo el comité de organización local, encabezado por su presidente, el Dr. Ricardo Llavona, por tanta entrega, necesaria sin duda para darle cuerpo a un intenso y enriquecido programa científico y social. Mi enhorabuena a todos y a todas.

Explica la calidad científica de esta cita anual las áreas de gran relevancia en nuestra profesión como la neurorehabilitación, la patología músculo esquelético, el dolor, la relación de nuestra especialidad con asociaciones de pacientes, la gestión, la innovación entre otras y en el programa técnico se incidirá en la formación continuada en intervencionismo, ecografía y biomecánica.

Será un congreso de su tiempo. En él se reflejará la apuesta de SERMEF por el uso y manejo de las nuevas tecnologías en todas las áreas científicas, sí; pero también en la gestión y la innovación diaria. Nada de eso nos es ajeno.

Es propósito de la Junta Directiva de SERMEF sumarse al dinámico ritmo actual de los congresos especializados en medio mundo, donde los descubrimientos científicos, los avances técnicos y las investigaciones punteras tienen un espacio relevante, por supuesto, pero con un lenguaje práctico. Los talleres y los ejemplos prácticos van a marcar el paso.

Agradecemos a Asturias su acogida de manos abiertas. Es una tierra seductora en su naturaleza y su gastronomía, enriquecida por el patrimonio cultural e histórico que posee. Es un aliciente más. Seguro que disfrutaremos mucho de y con ellos.

Un abrazo

**Dra. D<sup>a</sup>. Roser Garreta Figuera**  
**Presidenta de SERMEF**



## COMITÉ DE HONOR

### PRESIDENCIA:

**Sus Majestades los Reyes de España**

D. Felipe y D<sup>a</sup>. Letizia

### MIEMBROS:

**Excmo. Sr. Presidente del Gobierno del Principado de Asturias**

D. Javier Fernández Fernández

**Excma. Sra. Ministra de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad**

D<sup>a</sup>. Dolors Montserrat i Montserrat

**Excma. Sra. Alcaldesa del Ayuntamiento de Gijón**

D<sup>a</sup>. Carmen Moriyón Entrialgo

**Excmo. Sr. Consejero de Sanidad del Principado de Asturias**

Dr. D. Francisco del Busto de Prado

**Excmo. Sr. Presidente de la Real Academia de Medicina del Principado de Asturias**

Dr. D. Julio Bobes García

**Excmo. y Magnífico Sr. Rector de la Universidad de Oviedo**

D. Santiago García Granda

**Sr. Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias**

Dr. D. Alejandro Braña Vigil

**Sr. Decano de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Oviedo**

Dr. D. Alfonso López Muñiz

**Sr. Gerente del Servicio de Salud del Principado de Asturias**

Dr. D. José Ramón Riera Velasco

**Sra. Presidenta de la SERMEF**

D<sup>a</sup>. Roser Garreta Figuera



## COMITÉ ORGANIZADOR

**Presidente:** Ricardo Llavona Fernández

**Vicepresidente:** Jorge Areán García

**Secretaria:** Almudena García García

**Secretaria SERMEF:** Pilar Sánchez Tarifa

**Tesorera:** Maite Bujanda Miguel

**Tesorero SERMEF:** Juan Carlos Miangolarra Page

**Vocales:**

Enrique Abarrio Fidalgo

José Antonio Fidalgo González

Iratxe Isusi Fernández

María Luisa López Llano

Lucrecia Mendoza González

Rosana Navarro Rivas

Cesar Román Banks

Socorro Martínez Ríos



## COMITÉ CIENTÍFICO

**Presidente Honorífico:**

Ángel Fernández González

**Presidente:**

Alejandro Arteaga Domínguez

**Vicepresidentes:**

Joaquim Lluís Chaler Vilaseca

Miguel Jiménez Álvarez

**Secretario:**

José Ramón Pérez Vallina

**Vocales:**

Enrique Abarrio Fidalgo

Bernardo Álvarez Feal

María José Álvarez Pérez

Jorge Areán García

Ángel Arias Cuadrado

José María Barroso Rodilla

Manuel Bea Muñoz

Maite Bujanda Miguel

José Antonio Fidalgo González

Almudena García García

Carolina García González

Roser Garreta Figuera

Mónica Gómez Requejo

Iratxe Isusi Fernández

Elena Lisalde Rodríguez

Lourdes López de Munain Marqués

Francisco Luna Cabrera

Reyes Maestro de la Rosa

Lucrecia Mendoza González

Rosana Navarro Rivas

Paola Ximena Rodríguez Echeverri



César Roman Banks

Ana María Ruíz

María José Sánchez Pérez

Socorro Martínez Ríos

Carmen Vega Gudino

## COMITÉ CIENTÍFICO PERMANENTE

**Presidente:** Roser Garreta Figuera

**Director del Comité Científico:** Joaquim Lluís Chaler Vilaseca

**Director de la Revista SERMEF:** Joaquim Lluís Chaler Vilaseca

**Miembro Consejo Redacción Revista SERMEF:** Francisco Luna Cabrera

**Miembro SERMEF Elegido por votación en Asamblea General**



## PROGRAMA CIENTÍFICO

### MIÉRCOLES 16 DE MAYO

16.00 - 19.30 h. Entrega de Documentación

20.00 h. Cóctel de bienvenida en el Club Astur de Regatas

### JUEVES 17 DE MAYO

8.00 - 10.00 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 1

8.00 - 10.00 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 2

8.00 - 10.00 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 3

8.30 - 10.00 h. Taller: Básico de Rodilla GETRI

#### ***Cara anterior y medial***

Ponente:

**Dr. D. José María Climent Barberá**

Médico Rehabilitador. Jefe del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital General de Alicante.

#### ***Cara lateral y posterior***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Oliva González Oria**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Profesores:

**Dr. D<sup>a</sup>. Aguas-Santas Jiménez Sarmiento**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

**Dr. D. Jacobo Formigo Couceiro**

Médico Rehabilitador. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana María Alabajos Cea**

Médico Rehabilitador. Hospital La Fe de Valencia.



10.00 - 10.30 h. Pausa-Café

10.30 - 11.00 h. Inauguración Oficial del 56º Congreso SERMEF

11.00 - 12.00 h. Conferencia inaugural: Rehabilitación temprana asistida por robots en ictus

Ponente:

**Dr. D. Alberto Esquenazi**

Médico Cirujano. Director del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación y Funcionario Médico en Jefe del MossRehab. Philadelphia. USA.

12.00 - 13.30 h. Conferencia magistral: Econeurografía del miembro superior

Patrocinado por: PFIZER

Ponente:

**Dr. D. Carlo Martinolli**

12.00 - 13.30 h. Mesa: Ortogeriatría y Fragilidad

***Fragilidad, sarcopenia, y nutrición***

Ponente:

**Dr. D. Francisco Suárez García**

Especialista en Geriatría. Hospital Cruz Roja. Gijón.

***Beneficio de las Unidades de Ortogeriatría***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Pilar Sáez López**

Especialista en Geriatría. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

***Valoración funcional en la fragilidad***

Ponente:

**Dr. D. Jorge Areán García**

Médico Rehabilitador. Hospital Central de Asturias. Oviedo.

***Unidades de Caídas***

Ponente:

**Dr. D. Mariano Esbri Víctor**

Especialista en Geriatría. Hospital Perpetuo Socorro. Albacete.



## 12.00 - 14.00 h. Mesa: Biomecánica 1

### ***Monitorización clínica de las fracturas de calcáneo, ¿hasta cuándo he de tratar?***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Eva De Lomas Larrumbide**

Médico Rehabilitador. Laboratorio de Biomecánica. Mutualia. Bilbao.

### ***Dolor lumbar agudo, ¿cuándo reincorporar al paciente?***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Mónica Macía Calvo**

Médico Rehabilitador. Adjunto del Servicio de Valoración. Hospital MAZ. Zaragoza.

### ***Lesiones graves de rodilla: ¿está siendo efectiva la terapia?***

Ponente:

**Dr. D. Manuel Miranda Mayordomo**

Médico Rehabilitador. Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Fremap. Madrid.

### ***Evaluación del síndrome capsular: ¿cuándo intervenir quirúrgicamente, ¿cuándo finalizar la terapia física?***

Ponente:

**Dr. D. Miguel Ángel Lorenzo Agudo**

Médico Rehabilitador. Jefe del departamento de IMS y Biomecánica de IBERMUTUAMUR. Madrid.

### ***En las epicondilitis, ¿valoro el codo o la mano?***

Ponente:

**Dr. D. Juan Carlos Vives Ortega**

Médico Rehabilitador. Servicio de Medicina Física, Rehabilitación y Biomecánica. EGARSAT.

## 12.30 - 14.00 h. Mesa: Estimulación cerebral no invasiva (SERDACE)

Moderadora:

**Dra. D<sup>a</sup>. María Isabel Chavarría Vargas**

Presidenta SERDACE.

Ponente:

**Dr. D. Francisco Javier Cudeiro Mazaira**

Catedrático de Fisiología de la Universidad de A Coruña y Director del Centro de Estimulación Cerebral de Galicia.

## 14.00 - 15.30 h. Almuerzo de trabajo



## 15.30 - 17.00 h. Mesa: Aportaciones de la Rehabilitación al cáncer de Mama

Moderadora:

**Dra. D<sup>a</sup>. Isabel Forner Cordero**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitari i Politecnic La Fe. Valencia. Profesora asociada de la Facultad de Medicina de Valencia.

### ***Secuelas del tratamiento quirúrgico del Cáncer de Mama***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Carmen Moriyon Entrialgo**

Especialista de Cirugía General. Unidad de Mama. Gijón. Asturias.

### ***Síndrome de la Red axilar. Otras causas de limitación funcional gleno-humeral tras Cáncer de Mama***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana María Ruiz**

Médico Rehabilitador. Responsable de la Unidad del Linfedema. Hospital de Cabueñes. Gijón. Asturias.

### ***Impacto de la quimioterapia y de la radioterapia en la incidencia de linfedema postmastectomía***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Carolina de Miguel Benadiba**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Linfedema de SERMEF.

### ***La compresión en el manejo de la paciente con Cáncer de Mama***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Isabel Forner Cordero**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitari i Politecnic La Fe. Valencia. Profesora asociada de la Facultad de Medicina de Valencia.

## 15.30 - 17.00 h. Simposium: La importancia del abordaje del dolor y la espasticidad en el paciente espástico

Patrocinado por: ALLERGAN

Moderador:

**Dr. D. Guillermo Lanzas Melendo**

Médico Rehabilitador. Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Central de la Defensa. Madrid.

### ***¿Por qué tratar de forma temprana? ¿Por qué con BOTOX?***

Ponentes:

**Dr. D. Óscar García Gómez**

Médico Rehabilitador. Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Costa del Sol. Marbella. Málaga.

**Dr. D. Guillermo Lanzas Melendo**

Médico Rehabilitador. Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Central de la Defensa. Madrid.

## ***¿Existe correlación entre la reducción del dolor y mejoría de la espasticidad en la práctica clínica diaria?***

Ponente:

**Dr. D. Jorge Jacinto**

Médico Rehabilitador. Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão. Alcabideche. Portugal.

### ***Casos clínicos multinivel***

Ponente:

**Dr. D. Alberto Esquenazi**

Médico Cirujano. Director del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación y Funcionario Médico en Jefe del MossRehab. Philadelphia. USA.

## **15.30 - 17.00 h. Taller: SERDACE**

### ***Estimulación cerebral mediante tDCS (Estimulación transcraneal por corriente directa)***

Ponente:

**Dr. D. Carlos Cordero García**

Médico Rehabilitador. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

### ***Estimulación cerebral mediante TMS (Estimulación magnética transcraneal)***

Ponente:

**Dr. D. Xoan Miguens Vázquez**

Médico Rehabilitador. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

## **15.30 - 17.00 h. Mesa: Liderar con Corazón: Comunicar y cuidar con H del Alma**

Patrocinado por: Tesis Medical Solutions

Moderador:

**Dr. D. Francisco Luna Cabrera**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. Vicepresidente de SERMEF.

Ponentes:

**Dr. D. Joan Carles March Cerdá**

Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP).

**Dr. D. José Luis Bimbela Pedrola**

Profesor en la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP).

## ***Presentación herramienta SINFHO Rehabilitación***



**15.30 - 18.00 h. EHEALTH ROADSHOW**

***Apoyar al profesional sanitario en la planificación de las sesiones de tratamiento con TBA y evaluación de resultados clínicos. El doctor Alberto Esquenazi participará en la sesión.***

**17.00 - 18.00 h. Reunión: Filiales Monográficas y Grupos de Trabajos**

**17.00 - 18.30 h. Grupo de Trabajo: Linfedema**

**17.00 - 18.30 h. Taller: Análisis dinámico de la huella plantar**

***¿He prescrito ya dos ortesis sin buena adaptación? ¿Prescribo la tercera?  
(Plataformas Foot-Scan®)***

Ponente:

**Dr. D. Juan Vargas Montes**

Médico Rehabilitador. Jefe de Servicio Hospital Fremap. Sevilla.

**17.00 - 18.30 h. Taller: Electromiografía: diagnóstico diferencial de dolor musculoesquelético versus dolor neuropático localizado**

***Epicondilitis frente a dolor neuropático***

- ***Síndromes del túnel radial***
- ***N. Interóseo posterior***
- ***N. Musculocutáneo***

Ponente:

**Dr. D. Virgilio Gonzalo Fuentes Rodríguez**

Médico Rehabilitador. Jefe del Servicio de Rehabilitación. Hospital Ibermutuamur. Murcia.

***Dolor de muñeca-mano frente a síndrome del túnel del carpo***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Peiro Garrigues**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

***Talalgias neuropáticas frente a fascitis plantar***

Ponente:

**Dr. D. Gerardo Pastor Saura**

Médico Rehabilitador. Jefe de Sección de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital General Universitario de Alicante.

## 17.00 - 18.30 h. Mesa: Suelo Pélvico

### Moderadora:

**Dra. D<sup>a</sup>. Iratxe Isusi Fernández**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario San Agustín. Avilés. Asturias.

### ***Fisiopatología y abordaje rehabilitador en el dolor pélvico crónico***

### Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana Isabel Borobia Pérez**

Médico Rehabilitador. Adjunto del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

### ***Manejo y algoritmo terapéutico Rehabilitador en el dolor pélvico crónico***

### Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Isabel Montes Posada**

Médico Rehabilitador. Adjunto del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

### ***Abordaje quirúrgico del dolor pélvico crónico***

### Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Eva Gloria Menéndez Rodríguez**

Médico Adjunto del Servicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario San Agustín de Avilés. Asturias.

## 18.00 - 19.00 h. Reunión: Filiales Autonómicas

### 18.00 - 20.00 h. Reto Allergan / Taller: EHEALTH ROADSHOW

***Apoyar al profesional sanitario en la planificación de las sesiones de tratamiento con TBA y evaluación de resultados clínicos. El doctor Alberto Esquenazi participará en la sesión.***

### 18.00 - 20.00 h. Reto Grünenthal / Taller: EHEALTH ROADSHOW

***Facilitar al profesional de la salud el seguimiento temporal de la variación del área dolorosa de los pacientes, tras la aplicación de un parche contra el dolor.***

### 18.30 - 19.00 h. Reunión: Grupo de Trabajo de Suelo Pélvico

### 18.30 - 19.30 h. Reunión: Anual SERDACE

### 18.30 - 20.00 h. Grupo de Trabajo: EMG



**18.30 - 20.00 h. Taller: Intervencionismo Avanzado: Workshop sobre  
Ecografía sistematizada en el paciente con hemofilia**

Patrocinado por: PFIZER

Ponentes:

**Dr. D. Carlo Martinolli**

**Dra. D<sup>a</sup>. Hortensia de la Corte Rodríguez**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

**19.00 - 20.00 h. Grupo de Trabajo: Apumefyr**

**19.00 - 20.00 h. Taller: Vendaje neuromuscular. Buscando soluciones al  
linfedema y otras secuelas tras el tratamiento del cáncer de mama**

Ponentes:

**Sra. D<sup>a</sup>. Paloma Ortega Sánchez-Diezma**

Fisioterapeuta. Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla. Madrid.

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana María Ruiz**

Médico Rehabilitador. Responsable de la Unidad del Linfedema. Hospital de Cabueñes. Gijón.  
Asturias.

**Sra. D<sup>a</sup>. Elena Tejedor Ruiz**

Fisioterapeuta. Unidad de Linfedema. Hospital de Cabueñes. Gijón. Asturias.

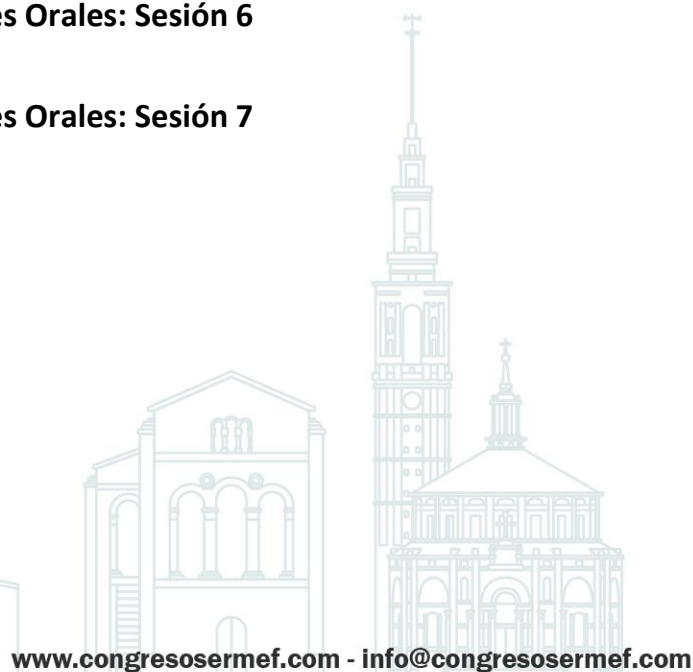
**19.30 - 20.30 h. Reunión: Grupo de Tutores de Residentes**

**20.00 - 20.30 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 4**

**20.00 - 20.30 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 5**

**20.00 - 20.30 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 6**

**20.00 - 20.30 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 7**



**VIERNES 18 DE MAYO**

**8.30 - 9.30 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 8**

**8.30 - 9.30 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 9**

**8.30 - 9.30 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 10**

**8.30 h. IV Simposio sobre Evidencias de Ondas de Choque en Medicina Física y Rehabilitación**

*Con el aval de las Sociedades Científicas:*



Patrocinado por: Medispec, MTS Ondas de choque España, Corr Medical y Storz Medical Ibérica

**8.30 - 10.30 h. Mesa: Ondas de Choque**

### ***Principios físicos y biológicos de las ondas de choque***

Ponente:

**Dr. D. Juan Alarcón García**

Médico Especialista en Cirugía General. Presidente de la Sociedad Española de Tratamientos por Ondas de Choque (SETOC). Madrid.

### ***Indicaciones avaladas en ondas focales y radiales para las siguientes patologías***

- ***Tendinopatías de miembros superiores***

Ponente:

**Dr. D. Ricardo Llavona Fernández**

Médico Rehabilitador. Jefe del Servicio de Rehabilitación. Delegación interterritorial Ibermutuamur Asturias.





- ***Tendinopatías de miembros inferiores***

Ponente:

**Dr. D. Santiago Gómez García**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Tratamientos con Ondas de Choque. Práctica Médica Privada. La Coruña.

- ***Patología Neurológica - Espasticidad***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Silvia Ramón Rona**

Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Quirónsalud Barcelona. Vicepresidente SETOC. Presidente Onlat.

- ***Dolor Lumbar - Nervio Periférico***

Ponente:

**Dr. D. Tomas Nedelka**

Médico Rehabilitador. Vicepresidente de la Sociedad Médica Internacional de Tratamientos por Ondas de Choque (ISMST). Praga. República Checa.

- ***Indicaciones en piel***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. María Carmona Bonet**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

## ***Sensibilización periférica y central en dolor miofascial: Utilidad de las ondas de choque***

Ponente:

**Dr. D. Felip Orient López**

Médico Rehabilitador. Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitari Sagrat Cor. Barcelona.

## ***Calcificación manguito rotador: punción aspiración ecoguiada vs. ondas de choque***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. María Yebra Martínez**

Médico Rehabilitador. Complejo Hospitalario Universitario Ourense. Secretaria GTOC.

## ***Nuevas indicaciones de las ondas de choque en rehabilitación***

Ponente:

**Dr. D. Miguel Salmerón Celi**

Médico Rehabilitador. Hospital Francesc de Borja. Gandía. Valencia.



## 10.30 - 11.30 h. Taller: Ondas de Choque

### Ponentes:

#### **Dr. D. Juan Alarcón García**

Médico Especialista en Cirugía General. Presidente de la Sociedad Española de Tratamientos por Ondas de Choque (SETOC). Madrid.

#### **Dra. D<sup>a</sup>. María Carmona Bonet**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

#### **Dr. D. Santiago Gómez García**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Tratamientos con Ondas de Choque. Práctica Médica Privada. La Coruña.

#### **Dr. D. Ricardo Llavona Fernández**

Médico Rehabilitador. Jefe del Servicio de Rehabilitación. Delegación interterritorial Ibermutuamur Asturias.

#### **Dr. D. Tomas Nedelka**

Médico Rehabilitador. Vicepresidente de la Sociedad Médica Internacional de Tratamientos por Ondas de Choque (ISMST). Praga. República Checa.

#### **Dr. D. Felip Orient López**

Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitari Sagrat Cor. Barcelona.

#### **Dra. D<sup>a</sup>. Silvia Ramón Rona**

Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Quirónsalud Barcelona. Vicepresidente SETOC. Presidente Onlat.

#### **Dr. D. Miguel Salmerón Celi**

Médico Rehabilitador. Hospital Francesc de Borja. Gandía. Valencia.

#### **Dra. D<sup>a</sup>. María Yebra Martínez**

Médico Rehabilitador. Complejo Hospitalario Universitario Ourense. Secretaria GTOC.

## 8.30 - 10.00 h. Curso GETIDOR: Dolor en el pie: hay vida más allá de la Fascitis Plantar

### Moderador:

#### **Dr. D. Xoan Miguens Vázquez**

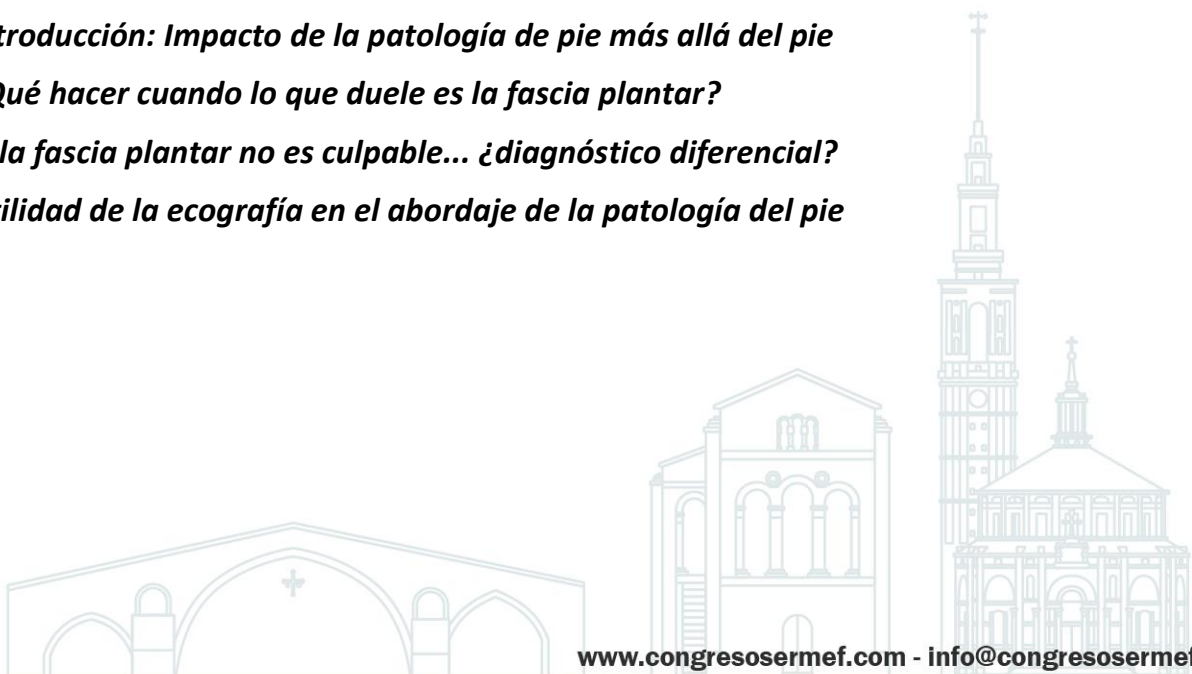
Médico Rehabilitador. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

***Introducción: Impacto de la patología de pie más allá del pie***

***¿Qué hacer cuando lo que duele es la fascia plantar?***

***Si la fascia plantar no es culpable... ¿diagnóstico diferencial?***

***Utilidad de la ecografía en el abordaje de la patología del pie***



## **8.30 - 9.30 h. Taller: Análisis de la marcha. Técnicas y métodos disponibles en la actualidad**

### ***¿Es posible realizar una valoración biomecánica sin un complejo laboratorio? (IBV)***

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Francisca Peydro de Moya**

Investigadora. Instituto de Biomecánica de Valencia.

**Dr. D. Ignacio Bermejo Bosch**

Ingeniero Biomecánico. Directivo del Área de Negocios del IBV.

## **8.30 - 10.00 h. Taller: Intervencionismo Básico GETRI 2: Columna lumbar e infiltración ecogénica**

Patrocinado por: VYGON

Ponentes:

**Dr. D. Iñigo Iriarte Posse**

Médico Rehabilitador. Clínicas Ars Médica. Bilbao.

**Dr. D. Rubén Saiz Reguera**

Gerente y Médico Rehabilitador. Clínicas Ars Médica. Bilbao.

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana María Alabajos Cea**

Médico Rehabilitador. Hospital La Fe de Valencia.

**Dr. D. Jorge Rodríguez García**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

**Dr. D. Antonio Galván Ruiz**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

## **9.30 - 10.30 h. Taller: Neurocirugía y Rehabilitación, ¿condenados a entendernos? Cómo colaborar en la gestión del paciente espástico**

Patrocinado por: MEDTRONIC

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Lidia Nader**

Servicio de Neurocirugía. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.



## 9.30 - 11.30 h. Mesa: Biomecánica 2

### ***Tratamiento con toxina botulínica y marcha: ¿qué músculos infiltró?, ¿ha sido efectivo el tratamiento?***

Ponente:

**Dr. D. Juan Carlos Miangolarra Page**

Profesor de Medicina Física y Rehabilitación. Director del Laboratorio de Análisis del Movimiento, Biomecánica, Ergonomía y Control Motor. Universidad Rey Juan Carlos. Jefe del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital de Fuenlabrada.

### ***Maladaptación protésica, ¿en qué me puede ayudar un análisis de la marcha?***

Ponente:

**Dr. D. Juan Manuel Fernández Torrico**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

### ***Y cuando no basta con medir los déficits, ¿qué me aportan las actividades?***

Ponente:

**Dr. D. Juan Carlos Vives Ortega**

Médico Rehabilitador. Servicio de Medicina Física, Rehabilitación y Biomecánica. EGARSAT.

### ***Conflictos médico-legales: ¿qué aporta la biomecánica?, ¿La "máquina de la verdad"?***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Aranzazu Bringas Grande**

Médico Rehabilitador. Unidad de Biomecánica de Mutua. Clínica Ercilla. Bilbao.

### ***¿Cuándo las pruebas complementarias no ayudan, aporta algo la biomecánica?***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Francisca Peydro de Moya**

Investigadora. Instituto de Biomecánica de Valencia.

## 9.30 - 11.30 h. **Simposium: Qué más hacer ante una fractura Osteoporótica. Resolviendo tus dudas**

Patrocinado por: AMGEN

Moderador:

**Dr. D. Juan Antonio Olmo Fernández-Delgado**

Médico Rehabilitador. Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Clínico Universitario de la Arrixaca. Murcia.



## ***Identificación del paciente con alto riesgo de fractura. ¿Qué hacer con este paciente?***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. María Elena Martínez Rodríguez**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

## ***El Rehabilitador, como líder de las FLS***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Elena Calero Muñoz**

Médico Rehabilitador. Jefe de Servicio de Rehabilitación de la Xarxa Sanitària y Social de Santa Tecla. Tarragona.

## ***Nuevas evidencias en el tratamiento médico de la osteoporosis***

Ponente:

**Dr. D. Carlos Gómez-Alonso**

Especialista en Medicina Interna. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

## ***Turno de preguntas***

## ***A propósito de un caso clínico: resolviendo tus dudas***

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Elena Calero Muñoz**

Médico Rehabilitador. Jefe de Servicio de Rehabilitación de la Xarxa Sanitària y Social de Santa Tecla. Tarragona.

**Dra. D<sup>a</sup>. María Elena Martínez Rodríguez**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

## **9.30 - 11.30 h. Mesa: Foniatria: Disfagia**

Moderador:

**Dr. D. José María Barroso Rodilla**

Médico Foniatra. Jefe de la Unidad de Foniatria y Logopedia y Presidente-Coordinador de la Unidad de Disfagia. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

## ***Aproximación clínica al diagnóstico de la disfagia***

Ponente:

**Dr. D. José María Barroso Rodilla**

Médico Foniatra. Jefe de la Unidad de Foniatria y Logopedia y Presidente-Coordinador de la Unidad de Disfagia. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.



## ***Fibra muscular y Disfagia***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Helena Bascuñana Ambrós**

Médico Rehabilitador. Jefa del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

## ***Soporte nutricional en el enfermo con disfagia***

Ponente:

**Dr. D. Francisco Villazón González**

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Miembro de la Unidad de Disfagia. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

## **10.00 - 11.30 h. Mesa: Rehabilitadores por el mundo: una visión del médico rehabilitador en diferentes culturas y sistemas sanitarios**

Moderadora:

**Dra. D<sup>a</sup>. Sara Laxe García**

Médico Rehabilitador. Instituto Guttmann de Neurorehabilitación. Badalona. Barcelona.

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. María José Álvarez Pérez**

Médico Rehabilitador. Jefe del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Español. Ciudad de México (México).

**Dra. D<sup>a</sup>. Blanca Zeballos Buscaglia**

Médico Adjunto. Hospital Universitari Sagrat Cor. Barcelona.

**Dra. D<sup>a</sup>. Paula Peña Moneva**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid.

**Dr. D. Joaquín Lluís Chaler Vilaseca**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario de Mutua Terrasa. Egarsat (SUMA). Barcelona.

## **10.00 - 11.30 h. Taller: Pain? no gain: por qué mi paciente sigue acudiendo con dolor....**

Patrocinado por: ESTEVE

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana Belén Mencias Hurtado**

Médico Rehabilitador. Unidad del Dolor. Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria. Tenerife.



## **10.30 - 11.30 h. Taller: Tratamiento con toxina botulínica centrado en el paciente con espasticidad. Evidencias para un abordaje más integral**

Patrocinado por: MERZ PHARMA ESPAÑA

### ***Objetivos y escalas: ¿Qué queremos obtener y cómo evaluamos las mejoras conseguidas?***

Ponente:

**Dr. D. Jorge Jacinto**

Médico Rehabilitador. Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão. Alcabideche. Portugal.

### ***Administración ecoguiada de toxina botulínica: una herramienta para optimizar el tratamiento***

Ponente:

**Dr. D. José María Climent Barberá**

Médico Rehabilitador. Jefe del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital General de Alicante.

### ***Selección y tratamiento de los patrones clínicos a tratar en el paciente con espasticidad***

Ponente:

**Dr. D. Xavier Buxó Masip**

Médico Adjunto. Unidad de Daño Cerebral. Servicio de Rehabilitación. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona.

## **10.30 - 12.00 h. Encuentro con el experto**

Ponente:

**Dr. D. Alberto Esquenazi**

Médico Cirujano. Director del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación y Funcionario Médico en Jefe del MossRehab. Philadelphia. USA.

## **11.30 - 12.00 h. Pausa-Café**

## **12.00 - 13.00 h. Memorial Juan Parreño: Desde el ayer, construyendo hoy el mañana de la medicina física y rehabilitación**

Ponente:

**Prof. D. Luis Pablo Rodríguez Rodríguez**

Catedrático Emérito de Medicina Física y Rehabilitación de la Universidad Complutense de Madrid.

## **13.00 - 14.30 h. Asamblea General SERMEF**

## **14.30 - 16.00 h. Almuerzo de trabajo**

## 16.00 - 17.00 h. Taller: Manejo del vértigo posicional paroxístico benigno en rehabilitación

### Ponentes:

#### **Dra. D<sup>a</sup>. María Elvira Santandreu Jiménez**

Médico Rehabilitador. Jefe de Servicio de Rehabilitación. Complejo Hospitalario Universitario Insular y Materno Infantil. Profesor Titular de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

#### **Dra. D<sup>a</sup>. Silvia Gómez García**

Médico Rehabilitador. Adjunto del Servicio de Rehabilitación. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.

## 16.00 - 17.30 h. Mesa: Nuevos retos en Rehabilitación Cardiorespiratoria

### ***Prehabilitación Cardíaca***

### Ponente:

#### **Dra. D<sup>a</sup>. Ana Belén Morata Crespo**

Médico Rehabilitador. Jefa de Sección de Rehabilitación Cardiorespiratoria. Hospital Universitario Miguel Sever. Zaragoza.

### ***Rehabilitación en la Hipertensión Pulmonar***

### Ponente:

#### **Dra. D<sup>a</sup>. María Paz Sanz Ayán**

Médico Rehabilitador. Hospital 12 de Octubre. Madrid.

## 16.00 - 17.30 h. Curso de Actualización de terapias físicas en osteoporosis

### Coordinadora:

#### **Dra. D<sup>a</sup>. María Elena Martínez Rodríguez**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

### ***Tratamiento ortésico en osteoporosis***

### Ponente:

#### **Dra. D<sup>a</sup>. Carmen Ollé Solé**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona.

### ***Ejercicio y osteoporosis***

### Ponente:

#### **Dr. D. David Hernández Herrero**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

### ***Terapia vibratoria en la osteoporosis***

### Ponente:

#### **Dra. D<sup>a</sup>. Soraya Hijazi Vega**

Médico Rehabilitador. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.





## ***Magnetoterapia en la osteoporosis***

Ponente:

**Dr. D. Juan Antonio Olmo Fernández-Delgado**

Médico Rehabilitador. Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Clínico Universitario de la Arrixaca. Murcia.

## ***16.00 - 17.30 h. Taller SEMOOYM: Dolor oro-facio-craneal: enfoque desde la medicina ortopédica y manual***

### ***Anatomía funcional ATM e hioides***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Paula Peña Moneva**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid.

### ***Disfunción ATM (articular y SD miofascial)***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Maria José Lillo González**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. Presidenta SEMOOYM.

### ***Síndrome espondilógeno cervical***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Lourdes Ruiz Jareño**

Médico Rehabilitador. Jefa de Servicio de Rehabilitación. Hospital de La Plana. Villareal. Castellón. Vicepresidenta SEMOOYM.

### ***Tratamiento miotensivo local (masetero, temporales, músculos hioides y pterigoideos). Tratamiento punción seca***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Marta García Mifsud**

Médico Rehabilitador. Hospital de la Plana. Castellón.

### ***Tratamiento manipulativo ATM***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Maria José Lillo González**

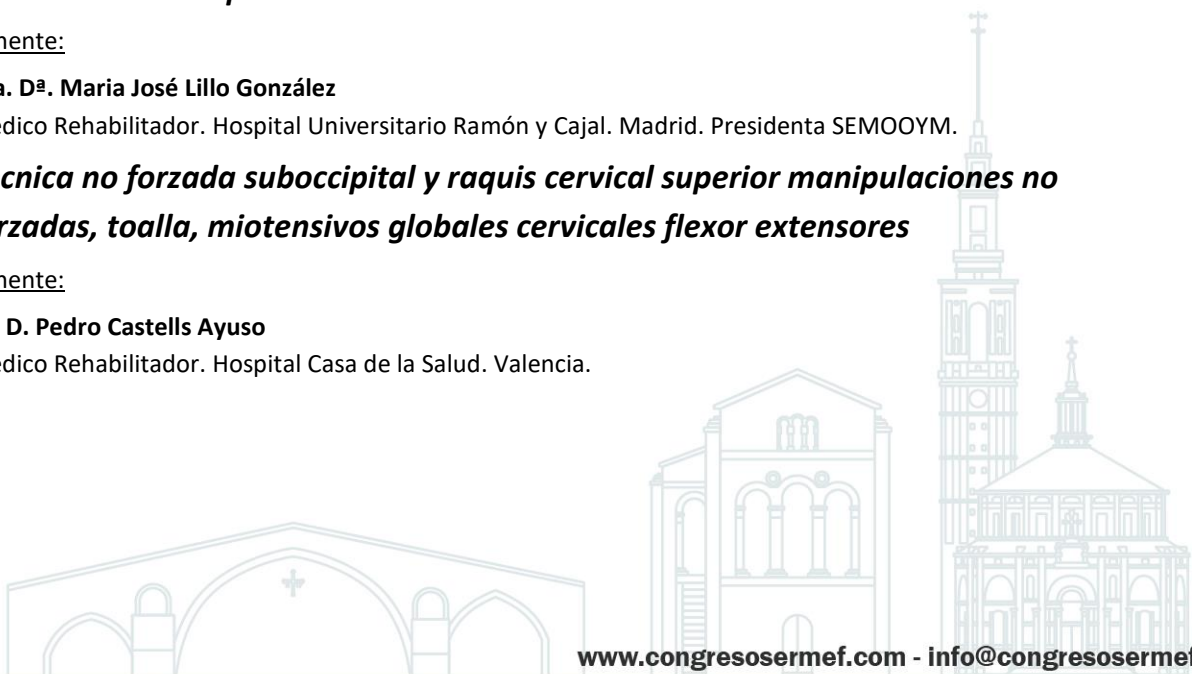
Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. Presidenta SEMOOYM.

### ***Técnica no forzada suboccipital y raquis cervical superior manipulaciones no forzadas, toalla, miotensivos globales cervicales flexor extensores***

Ponente:

**Dr. D. Pedro Castells Ayuso**

Médico Rehabilitador. Hospital Casa de la Salud. Valencia.



## 16.00 - 17.30 h. Taller: **MEDTALK: Comunicación efectiva para el rehabilitador de hoy**

Patrocinado por: AWARE HEALTH COMMUNICATIONS

Ponentes:

**Dr. D. Sebastián Lora**

**Dr. D. Alex Santamaría Fumas**

**Dr. D. Juan Manuel Ríos Ruh**

Especialista en Cirugía de Pie y Tobillo. Instituto de Cirugía Ortopédica y Traumatología Avanzada.  
Clínica Sagrada Familia. Barcelona.

## 16.30 - 18.00 h. Mesa: **Rehabilitación de Amputados**

### ***Alteración de la marcha en amputados: valoración y causas***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Sira Salinas Huertas**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona.

### ***Valoración funcional del paciente amputado***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Federica Anasetti**

Médico Rehabilitador. Bioingeniera de Egarsat. Terrassa. Barcelona.

### ***Impacto del consumo energético en el paciente amputado de extremidad inferior***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Daniela Issa Benitez**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Vall d'Hebrón. Barcelona.

### ***Componentes protésicos y su impacto en la marcha del amputado***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Carmen Calahorrano Soriano**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Mutua de Terrassa. Barcelona.

## 17.00 - 18.00 h. Taller: **Rehabilitación vestibular**

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. María Elvira Santandreu Jiménez**

Médico Rehabilitador. Jefe de Servicio de Rehabilitación. Complejo Hospitalario Universitario Insular y Materno Infantil. Profesor Titular de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

**Dra. D<sup>a</sup>. Silvia Gómez García**

Médico Rehabilitador. Adjunto del Servicio de Rehabilitación. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.



**17.30 - 18.00 h. Grupo de Trabajo: Osteoporosis**

**17.30 - 18.30 h. Taller: SORECAR**

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Roser Coll Fernández**

Médico Rehabilitador. Adjunta del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitari Parc Taulí. Barcelona.

**Dra. D<sup>a</sup>. Marina Gimeno González**

Médico Rehabilitador. Adjunto del Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

**Dr. D. Guillermo Miranda Calderín**

Médico Adjunto. Hospital Universitario Móstoles. Madrid.

**17.30 - 18.30 h. Grupo de Trabajo: SEMOOYM**

**17.30 - 19.00 h. Grupo de Trabajo: Ondas de Choque (GTOC)**

**17.30 - 19.00 h. Grupo de Trabajo: Medicina privada**

**18.00 - 19.00 h. Grupo de Trabajo: Rehabilitación Vestibular**

**18.00 - 19.00 h. Reunión: Grupo de Rehabilitación Intervencionista**

**18.00 - 19.00 h. Reunión: Grupo de Trabajo de Relación con las Asociaciones de Pacientes**

**18.30 - 20.00 h. Mesa: Rehabilitación infantil. Plagiocefalia postural y craneosinostosis**

Moderadora:

**Dra. D<sup>a</sup>. Rosana Navarro Rivas**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario de San Agustín. Avilés. Asturias.

***Plagiocefalia postural. Historia natural y valoración***

Ponente:

**Dr. D. Alejandro Arteaga Domínguez**

Jefe de Servicio. Servicio de Rehabilitación. Hospital de Cabueñes. Gijón. Asturias.

## ***Plagiocefalia postural. Evidencia de tratamiento***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Francisca Quintana Luque**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Campus de la Salud. Granada.

## ***Tortícolis. Diagnóstico diferencial y tratamiento***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Olga Arroyo Riaño**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

## ***Craneosinostosis. Clasificación e implicación en el neurodesarrollo***

Ponente:

**Dr. D. Rafael Pardo de la Vega**

Pediatra. Hospital Universitario de Cabueñes. Gijón. Asturias.

## ***Craneosinostosis. Indicaciones de la cirugía y resultados***

Ponentes:

**Dr. D. Juan Carlos Rial Basalo**

Neurocirujano. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

**Dra. D<sup>a</sup>. Cristina Ferreras García**

Neurocirujana. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

**18.30 - 20.00 h. Grupo de Trabajo: Editores Revista de Rehabilitación**

**19.00 - 20.00 h. Grupo de Trabajo: Rehabilitación Geriátrica**

**19.00 - 20.00 h. Reunión: Filial SERDACE**

**19.00 - 20.00 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 11**

**19.00 - 20.00 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 12**

**19.00 - 20.00 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 13**



## SÁBADO 19 DE MAYO

9.30 - 10.30 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 14

9.30 - 10.30 h. Defensa de Comunicaciones Orales: Sesión 15

9.30 - 11.00 h. Mesa: Modelos de educación para la salud en pacientes con enfermedades neurológicas

### *Diseño de una página web educativa para lesionados medulares*

Ponente:

**Dr. D. Manuel Bea Muñoz**

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Central de Asturias.

### *Consulta de Enfermería en Lesión Medular: pasado, presente y futuro*

Ponente:

**Sra. D<sup>a</sup>. María Beatriz Saavedra Illobre**

Enfermera. Unidad de Lesionados Medulares. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña.

### *Proceso de formación e información en una Unidad de Daño Cerebral*

Ponente:

**Dr. D. Pedro Ignacio Tejada Ezquerro**

Médico Rehabilitador. Unidad de Daño Cerebral. Hospital de Górliz. Vizcaya.

11.30 - 12.00 h. Acto de Clausura

## ACREDITACIÓN

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario por la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias. RF: 532/2017.

