

MANIFIESTO DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO 2025 **30 AÑOS CONSTRUYENDO DIGNIDAD**

Este texto es un mensaje importante
de las personas con Daño Cerebral Adquirido,
sus familias y las asociaciones de Daño Cerebral.

¿Qué significa construir dignidad?

Construir dignidad quiere decir
ayudar a que todas las personas
con Daño Cerebral Adquirido
puedan vivir con respeto y ser tratadas igual
que el resto de las demás personas.

Construir dignidad también significa
que las personas con daño cerebral tengan
las mismas oportunidades
que las demás personas,
por ejemplo, para estudiar, trabajar,
divertirse y participar en la sociedad.

Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido.

El 26 de octubre se celebra
el Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido.
Ese día las asociaciones de Daño Cerebral
y las personas con Daño Cerebral Adquirido
recordamos que en España
hay unas 500 mil personas
que viven con Daño Cerebral Adquirido.



Es un día para:

1. **Recordar la realidad**
de las personas con Daño Cerebral Adquirido
y la realidad de sus familias.
2. **Reconocer derechos** de las personas
con Daño Cerebral Adquirido.
3. **Pedir una atención adecuada**
para todas las necesidades
de las personas con Daño Cerebral Adquirido.

30 años de la Federación Española de Daño Cerebral.

Este año, la Federación Española de Daño Cerebral cumple 30 años. Esto significa que la Federación Española de Daño Cerebral lleva 30 años trabajando por las personas con Daño Cerebral Adquirido y sus familias.

Durante estos 30 años,
las personas con Daño Cerebral Adquirido
y sus familias han creado:

1. **Espacios de apoyo,**
donde las personas con Daño Cerebral Adquirido
se ayudan unas a otras.
2. **Espacios de comprensión,**
donde las personas con Daño Cerebral Adquirido
se sienten escuchadas y entendidas.
3. **Espacios de defensa,**
donde las personas con Daño Cerebral Adquirido
protegen sus derechos y piden respeto.





¿Qué es el Daño Cerebral Adquirido?

El Daño Cerebral Adquirido aparece de repente sin que la persona lo espere.

Puede tener diferentes causas, por ejemplo:

1. **Un ictus,**
que ocurre cuando el cerebro no recibe suficiente sangre.
2. **Un golpe fuerte en la cabeza.**
3. **Un tumor cerebral,**
que es una masa o bulto que crece dentro del cerebro.
4. **Falta de oxígeno en el cerebro**
por ejemplo, después de un accidente o una parada del corazón.

Después del Daño Cerebral Adquirido las personas pueden sufrir dificultades o problemas a lo largo de su vida. Estas dificultades pueden afectar a diferentes partes de la persona como puede ser:

1. **El cuerpo.**
Por ejemplo, puede haber menos fuerza o problemas para moverse.
2. **La mente.**
Por ejemplo, puede ser más difícil recordar cosas o concentrarse.
3. **La conducta,**
que es la forma en que una persona actúa o se comporta.
4. **Las emociones.**
Por ejemplo, sentir más tristeza, enfado o ansiedad.





Un compromiso de toda la sociedad.

El Daño Cerebral Adquirido
cambia mucho la vida
de las personas que lo tienen
y también la vida de sus familias.

Por eso, es muy importante
que toda la sociedad ayude
a las personas con daño cerebral
y a sus familias.

Las Administraciones públicas
como los gobiernos y los servicios sociales
tienen el deber de ayudar
a las personas con daño cerebral
y a sus familias.

Estas instituciones deben:

1. Trabajar juntas para mejorar la vida
de las personas con daño cerebral.
2. Trabajar con justicia e igualdad,
es decir, tratar bien
a las personas con daño cerebral.
3. Dar apoyo a las personas con daño cerebral
y a sus familias.





Nuestras peticiones para mejorar la vida de las personas con Daño Cerebral Adquirido.

Las asociaciones de personas con Daño Cerebral Adquirido pedimos:

1. Las asociaciones de personas con Daño Cerebral Adquirido pedimos **un informe médico claro al salir del hospital.**

Cuando una persona con Daño Cerebral Adquirido sale del hospital, tiene que recibir un informe médico que sea fácil de entender.

En ese informe tiene que decir de forma clara que la persona tiene Daño Cerebral Adquirido.

Así, los médicos y otros profesionales sabrán desde el principio qué necesita esa persona y podrán darle la ayuda y los cuidados adecuados.

2. Las asociaciones de personas con Daño Cerebral Adquirido pedimos **un plan nacional de atención al Daño Cerebral Adquirido para todo el país**

que organice todos los recursos, servicios y apoyos que necesitan las personas con daño cerebral.

Este Plan Nacional de atención al Daño Cerebral Adquirido debe funcionar en todo el país para que todas las personas con daño cerebral reciban la misma atención vivan donde vivan.





3. Las asociaciones de personas con Daño Cerebral Adquirido pedimos **un censo estatal de personas con Daño Cerebral Adquirido.**

Un censo es una lista que sirve para saber cuántas personas tienen Daño Cerebral Adquirido y cuáles son sus necesidades.

Esta lista ayudará a mejorar los apoyos y servicios de las personas con daño cerebral.

4. Las asociaciones de personas con Daño Cerebral Adquirido pedimos **una atención completa para todas las personas,** que tenga en cuenta a todas las personas con daño cerebral.

Pedimos una atención completa para:

- Las familias de las personas con daño cerebral.
Porque las familias también necesitan apoyo.
- Para los niños y niñas con Daño Cerebral Adquirido infantil.
- Para las personas con Daño Cerebral Adquirido grave o con problemas de salud mental.
- Y para las personas que están en situaciones difíciles, sin recursos económicos o sin apoyo familiar.





Queremos más recursos y ayuda para todas las personas con Daño Cerebral Adquirido.

Es urgente tener más recursos y apoyos
para las personas con Daño Cerebral Adquirido.

Las asociaciones de personas
con Daño Cerebral Adquirido
pedimos lo siguiente:

1. Más recursos.

Las asociaciones de personas con Daño Cerebral Adquirido
necesitamos servicios preparados
para atender bien a las personas
con Daño Cerebral Adquirido.

2. Ayudas para la vida diaria.

Las asociaciones de personas con Daño Cerebral Adquirido
pedimos apoyos para las actividades de cada día,
como vestirse, cocinar o moverse por la ciudad.
Estas ayudas sirven para que las personas
con Daño Cerebral Adquirido
puedan hacer cosas por sí mismas,
tomar sus propias decisiones
y no depender de otras personas.

3. Formación especial para los profesionales.

Las asociaciones de personas con Daño Cerebral Adquirido
pedimos que los profesionales de la salud
y los servicios sociales
se formen para cuidar mejor
a las personas con Daño Cerebral Adquirido.





4. Más oportunidades para participar y divertirse.

Las asociaciones de personas con Daño Cerebral Adquirido queremos que todas las personas con Daño Cerebral Adquirido puedan salir, disfrutar, conocer gente y participar en la sociedad. Esto incluye actividades como:

- Ir a actividades culturales o deportivas.
- Hacer actividades de ocio y tiempo libre.
- Compartir momentos con otras personas.

5. Reconocer una discapacidad que a veces no se ve.

Las asociaciones de personas con Daño Cerebral Adquirido pedimos que se reconozca el Daño Cerebral Adquirido como una discapacidad incluso cuando no se nota a simple vista.

Las asociaciones de Daño Cerebral: espacios de esperanza.

Las asociaciones de Daño Cerebral llevan más de 30 años trabajando. Las asociaciones de Daño Cerebral son lugares muy importantes que ayudan a mejorar la vida de las personas que tienen daño cerebral y también ayudan a cambiar la sociedad.

Gracias al trabajo de estas asociaciones la sociedad es más justa y acepta mejor a las personas con Daño Cerebral Adquirido.





En estas asociaciones,
las personas con Daño Cerebral Adquirido encuentran:

1. Comprensión.

Esto significa que otras personas entienden,
escuchan y acompañan en su proceso
a las personas con daño cerebral.

2. Información.

Las personas con daño cerebral
reciben explicaciones y consejos
sobre su Daño Cerebral Adquirido
y sobre cómo vivir mejor cada día.

3. Terapias.

Las personas con daño cerebral reciben tratamientos
que ayudan a mejorar la memoria, el movimiento o las emociones.

4. Apoyos.

Las personas con daño cerebral
reciben ayudas para hacer tareas de la vida diaria
y participar en la sociedad.

- Las asociaciones de Daño Cerebral
son comunidades que mejoran la calidad de vida
de las personas que tienen daño cerebral.
Son lugares donde la persona
que tienen daño cerebral
se siente valiosa, escuchada y acompañada.
- Las asociaciones de Daño Cerebral
son un lugar lleno de esperanza, fuerza y unión.
Gracias a las asociaciones de Daño Cerebral
muchas personas con Daño Cerebral Adquirido
pueden tener una vida mejor y feliz.





Un compromiso real por la igualdad y la inclusión.

Hoy, 26 de octubre,
las asociaciones de Daño Cerebral Adquirido
pedimos a los gobiernos que trabajen para:

1. Garantizar los derechos

de las personas con Daño Cerebral Adquirido
y sus familias.

2. Asegurar la inclusión.

Los gobiernos deben trabajar
para que todas las personas con Daño Cerebral Adquirido
puedan participar en la sociedad
y tener las mismas oportunidades
que el resto de las demás personas.

Durante estos 30 años,
las personas con Daño Cerebral Adquirido,
sus familias y las asociaciones de Daño Cerebral
han trabajado con esfuerzo y esperanza.

Las asociaciones de personas con Daño Cerebral Adquirido
pedimos que en los próximos años
todas las personas con Daño Cerebral Adquirido:

1. Tengan las mismas oportunidades

que el resto de las personas de la sociedad.

2. Puedan participar en la sociedad y en la vida de su comunidad.

3. Tengan respeto e igualdad.

Este manifiesto lo han escrito personas con Daño Cerebral Adquirido
y asociaciones de Daño Cerebral de diferentes lugares de España.

