

Ejercicio de trabajo para Plan Personalizado para la Búsqueda de Empleo

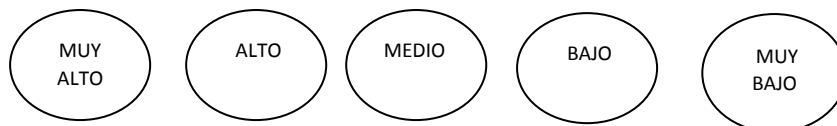
Nombre y apellidos:

Fecha:

1. ANÁLISIS SITUACIÓN ACTUAL DE LA BÚSQUEDA DE EMPLEO INICIADA.

- DESCRIPCIÓN de situación actual en BAE:

- VALORACIÓN DE GRADO DE ACTIVACIÓN ALCANZADO EN BÚSQUEDA DE EMPLEO:



- HORAS D EDICADAS A LA BE Y Nº DE ENTREVISTAS REALIZADAS:

2. ITINERARIO FORMATIVO

- Comentarios en relación con itinerario formativo/ nivel en formación reglada alcanzado hasta el momento:
- Motivación/ idoneidad – actualización de itinerario formativo.

3. ITINERARIO LABORAL

- Recorrido por el itinerario laboral seguido hasta el momento e información sobre cambios y propuestas de nuevos objetivos profesionales hacia los que orientar la BE:

4. VALORACIÓN DEL AJUSTE EXISTENTE ENTRE LAS CARACTERÍSTICAS DEL PUESTO AL QUE SE OPTA Y SECUELAS POR DCA.

- ¿Consideras que la participación en el Proyecto está haciendo que seas más consciente de la necesidad de ajustar las funciones del puesto al que optas a tu estado de salud actual?

SÍ

NO

- Tomo en consideración requerimientos de los puestos relacionados con secuelas en:
 - Carga física.
 - Columna cervical, Columna dorsolumbar.
 - Hombro, codo
 - Cadera , rodilla / tobillo – pie
 - Mano (izquierda – derecha)
 - Sedestación – bipedestación
 - Audición
 - Visión: agudeza visual – campo visual
 - Voz
 - Olfato/gusto
- En lo que respecta a al grado de *carga mental* de las funciones relacionadas con el puesto al que opto/ deseo optar:
-

Comunicación – relaciones interpersonales

Toma de decisiones

- Implicación **de** decisiones complejas
- Nivel de responsabilidad

Atención al público

- Continuada
- Puntual
- No contemplada en el puesto

CARGA MENTAL

Atención/ Complejidad

- Nivel de atención requerido en las tareas:
Alto – Medio - Bajo
- Realización de tareas mentales complejas.
- Existencia de multitareas

Apremio

Rapidez en la realización de la tarea

5. DEFINE LOS OBJETIVOS DE TU BÚSQUEDA DE EMPLEO POR ORDEN DE PRIORIDAD

¿Sabrías decir cuáles son tus “puntos fuertes” en relación a la Búsqueda de empleo que has iniciado?

¿Sabes cuáles son tus preferencias en relación con el empleo?, ¿existe algún puesto de trabajo o algún ámbito laboral que excluirías de tu búsqueda de empleo?, ¿por qué?

Indica por orden de prioridad cuáles son los objetivos hacia los que deseas orientar tu Búsqueda de Empleo:

- 1-
- 2-
- 3-

En caso de cobrar IP, ¿crees que necesitarías asesoramiento al respecto?

6. Establecimiento de objetivos a acordar en Plan Personal de Empleo

Estudiados estos aspectos de mi perfil profesional, acuerdo encaminar mi Búsqueda de Empleo hacia los siguientes objetivos:

- **Objetivos a corto plazo:**

- **Objetivos a medio plazo:**

- **Objetivos a largo plazo:**

